



## PRÁTICA PÓS SUPERPODERES

Escreva em seu caderno:

Escreva em um papel os dons, talentos, superpoderes e/ou habilidades que surgiram na fala daqueles que te conhecem bem.

Como você se sente em receber esses presentes? O que se move aí dentro?

Há algo em comum, algo que se repete? O que são as coisas mais profundas, que te dão base? O que é central? Circule, perceba, traga resumo para o que aparece repetidas vezes.

Há algo que você sente que é um superpoder seu e que não apareceu na fala dessas pessoas? O que isso pode estar revelando?

Dentro de suas manifestações no mundo, sua vida, seu propósito em ação, como estão sendo ofertados esses superpoderes? Quais você já traz pro mundo? O que aparece com frequência na fala das pessoas que te conhecem que não aparece com frequência em sua vida, em suas manifestações?